

Mielenterveysviikko 47

19.11. - 25.11.2018

” Mun elämä, hyvä elämä ”



<p>SU 18.11. Mielenterveysviikon avaus klo 18 <i>Kynttilätapahtuma</i> Mielituvalla Pappi: Arja Päivärinta Itsemurhan tehneiden muistolle sytytetään kynttilät. Kahvitarjoilu!</p> <hr/> <p>Ma 19.11. klo 10 <i>Yhteisöinfo</i> klo 10.15-11 <i>Mitä on hyvä elämä</i> (keskustelua) klo 11.00-12.30 <i>Kädentyöt/teema</i> klo 13.00 <i>Voimaryhmä (suljettu)</i></p>	<p>Ke 21.11. klo 9-11 <i>Nuoret Mielituvalla</i> klo 11 <i>Kuntosali</i> klo 12-12.45 <i>Musiikista iloa</i> klo 13-13.45 <i>Dokumentti/teema</i></p> <p>klo 16-18 <i>Seksuaalineuvoja</i> <i>Mielituvalla</i></p>	<p>Pe 23.11. klo 10-11.00 <i>Koronamatsi (pieni palkinto)</i></p>
<p>Ti 20.11. klo 11 <i>Ruokaryhmä/ teema</i> <i>Diabetes torjunta/ruokaryhmä</i> (ilmoittautuneille)</p> <p>klo 13 – 14.00 <i>Sähly Liikuntatalolla</i></p>	<p>To 22.11. klo 9.00 <i>Kävely</i> klo 12-13.30 <i>Voimaryhmä (suljettu)</i> Klo 14.30– 15.30 <i>Keilaus</i> (ilmoittautuneille 4€/omavastuu)</p>	<p>La 24.11. klo 9-13.00 <i>Vertaistuella lauantaisin</i> Lauantaipäivystys normaalisti</p>