

Kun mieli sairastuu

Kokemuksia ja tietoa mielenterveys-
ja päihdeongelmista

To 26.4.2018

klo 11.00-15.00

Varkauden kaupunginkirjasto

- **11:00** Aloitussanat
- **11:15 - 12:00** Varkauden kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelut. *Osastonhoitaja Eveliina Kähkönen ja vastaava sairaanhoitaja Päivi Hämäläinen*
- **12:15 - 13:00** Rinnalla kulkeminen ja vertaistuki päihdekuntoutujan matkalla. *Toiminnanjohtaja Katja Saraketo - Työterapinen yhdistys sekä kokemusasiantuntija*
- **13:15 - 14:00** Kun mieli sairastuu, on tuki tärkeää. *Kuntoutusneuvoja Mirva Laine, Mielenterveyden keskusliitto ja vastaava toiminnanohjaaja Merja Glumerus, Varkauden seudun mielenterveysväki ry. Synnytyksen jälkeisestä masennuksesta kertoo kokemusasiantuntija Annemarie*
- **14:15 - 15:00** Kun yksi sairastuu, monen maailma muuttuu - ei jätetä ketään yksin. *Toiminnanjohtaja Pia Hytönen, Mielenterveysomaisten keskusliitto - FinFami ry*
- **15:00** Päätössanat

Päivän järjestävät Varkauden kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelut, Varkauden seudun mielenterveysväki ry, Varkauden työterapinen yhdistys sekä Savon mielenterveysomaiset - FinFami ry