

LUONTO LÄHELLÄ



*VINKKEJÄ
LÄHILUONNOSTA NAUTTIMISEEN*

LÖYDÄ LÄHILUONTO



Jo 15 minuutin oleskelu metsässä, puistossa tai lenkkipolulla virkistää ja vahvistaa kehoa ja ilahduttaa mieltä.



Luontoretelle kannattaa ottaa mukaan kaveri, eväät ja luontokirja.

Kaupunkiluonto yllättää lajien runsaudella. On mielenkiintoista oppia tunnistamaan kasveja, kukkia, eläimiä, perhosia ja ötököitä ja tarkkailla niiden jälkiä ja toimia.

Kasvion voi kerätä perinteisesti kasveja prässäämällä tai valokuvaamalla kännykällä. Luontopäiväkirjan pito on mukava tapa tarkkailla luontoa ja eläimiä.



Tarkkaile lintuja: Kaupunkialueella voi havaita harvinaisiakin lintuja. Kirjastosta ja netistä löydät tietoa ja kuvia linnuista ja äänitteitä lintujen laulusta. Mieltä ilahduttaa tunnistaa tuttu laulaja puistossa tai lenkkipolulla.

Löydä kotikaupungin luonnonkauniit alueet. Kämärin koskimaisemassa on luontopolku opastauluineen.

Joutenlahden puistoalue on keidas keskellä kaupunkia. Rannalta on mahdollista kalastaa mato-ongella, nauttia veden läheisyydestä ja nurmialueella on tilaa pelata palloa tai käydä puistopiknikillä.



Luonto lisää luovuutta: Maalaa, piirrä, kirjoita ja runoile luonnosta. Askartele luonnonmateriaaleista. Valokuvaa luontoa eri vuodenaikoina.



MIELITUPALAISTEN AJATUKSIA LUONNOSTA:

Varkaudessa on paljon pyöräteitä ja vesistöjä, sitenkin voi nauttia luonnosta.

Pirtinvirta pakkasella on upea näky.

Luonto rauhoittaa ja purkaa stressiä.

Luonnosta löytyy kauneutta.

Näkee edes oravia jäniksiä ja lintuja kun ei voi itse pitää lemmikkejä.



Luonnon tuoksut ja lintujen äänet ovat nautinnolliset.

Luonnossa on ääniä, kuuntelen yöllä joen ääntä. Olen lintuhullu ja seuraan kurkien lentoja. On hienoa nähdä kurki läheltä.

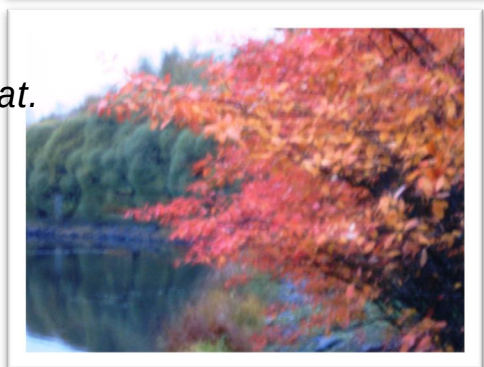
Joutsenien haukahdukset ovat upeaa kuultavaa.

Mustarastaan laulu on upeaa. Koko lintu on kaunis.

Aina katson milloin nousee ensimmäiset kukat, milloin linnut tulevat.

Täysikuu, vuodenaikojen vaihtelut, taivaan värit.

Vuodenaikojen vaihtelu on hieno kokemus.



Luonto muuttuu vuodenaikojen mukaan

Lumesta saa muotoiltua veistoksia.

Apuna voi käyttää lapiota, sahaa tai keittiövälineitä, kuten lastoja.

Lumi on hyvä pakata ensin tiiviisti.

Kauniin ja helppotekoisen lumilyhdyn saa tehtyä kokoamalla lumipalloja päällekkäin.



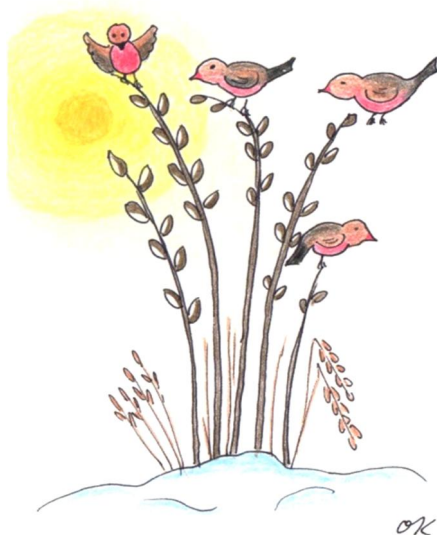
*Minne nuolet
johtavat?*

*Pihapiirissä voi tarkkailla eläinten
puuhia.*

*Kimmeltävät hanget houkuttelevat aistimaan
kevään merkkejä*



*Jäniksen
jäljillä?*



*Kevät sipsuttaa
tanssiaskelin*

*aurinko piirtää sillan
vesien pinnalle*

krookukset ja narsissit nousevat umpuistaan

linnut sirkuttavat

puut huojuvat tuulessa metsässä

mullan tuoksu. (M.L.)

Syksyllä väriloisto on parhaimmillaan.



Sateenropinaa voi kuunnella ikkunan takaa tai pukea sadevaatteet ja mennä haistelemaan syksyn tuoksua pihamaalle.

Syksy on myös sadonkorjuun aikaa.



Askarteluun sopivia materiaaleja löytyy monenlaisia; lehtiä, keppejä, kuivuneita kukintoja, siemenkotia ja heiniä.

KOLLAASI



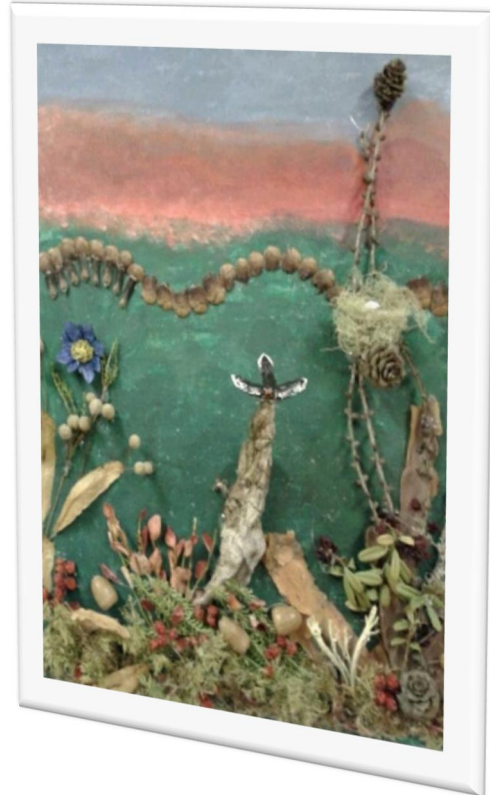
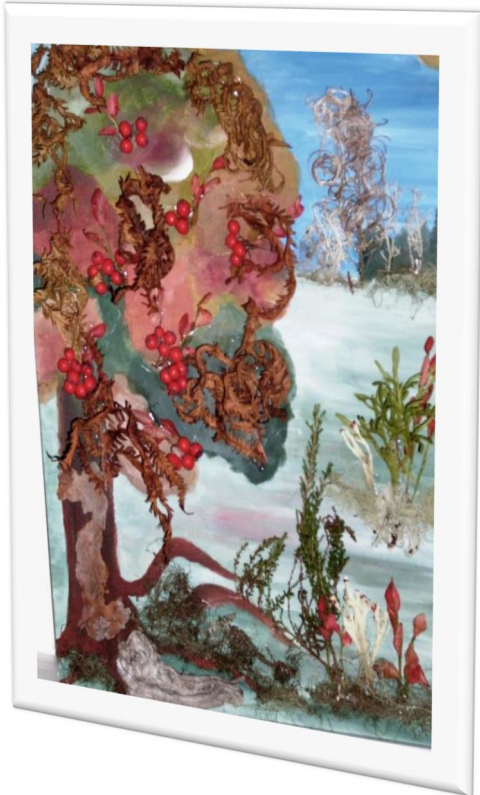
Kollaasin pohja on hyvä olla tukevaa materiaalia, esim. maalaus pohja, taulukehys, huopa, juuttikangas tai vaneri on sopiva tarkoitukseen.

Toteutuksessa on mahdollista käyttää eri maalaustekniikoita ja -värejä.

Kollaasiin voi yhdistää valokuvia, lehtileikkeitä ja muistoesineitä.



Luonnonmateriaaleiksi käyvät esim. kävyt, varvut, kaarna, oksat, tammenterhot, pihlajanmarjat, sammalet ja naavat.



Erilaiset luonnonmateriaalit kiinnitetään joko erikeeperillä tai kuumaliimapistoolilla.

Kuumaliiman on oltava riittävän juoksevaa, jotta kiinnitys onnistuu.

Työn alkuvaiheessa on hyvä suunnitella ripustustapa ja kiinnittää ensin narulenkki tai koukku, jolla työn saa laitettua seinälle.

VAAHTERANLEHTIRUUSU



Vaahteranlehistä voi tehdä kauniita ruusuja. Kerää vaahteranlehtiä syysväreissään.

Vaahteranlehtiruusuja voi käyttää koristeena, kukkakimpuissa, asetelmissa ja kransseissa.

Vaahteranlehtiruusu säilyy kauniina kuivattunakin.

TARVIKKEET:

Vaahteranlehtiä noin 10 kappaletta.

Lankaa, kukkalankaa tai teippiä.

Sakset

Puinen grillivarras tai oksa ruusulle varreksi.



NÄIN TEET VAAHTERANLEHTIRUUSUN:

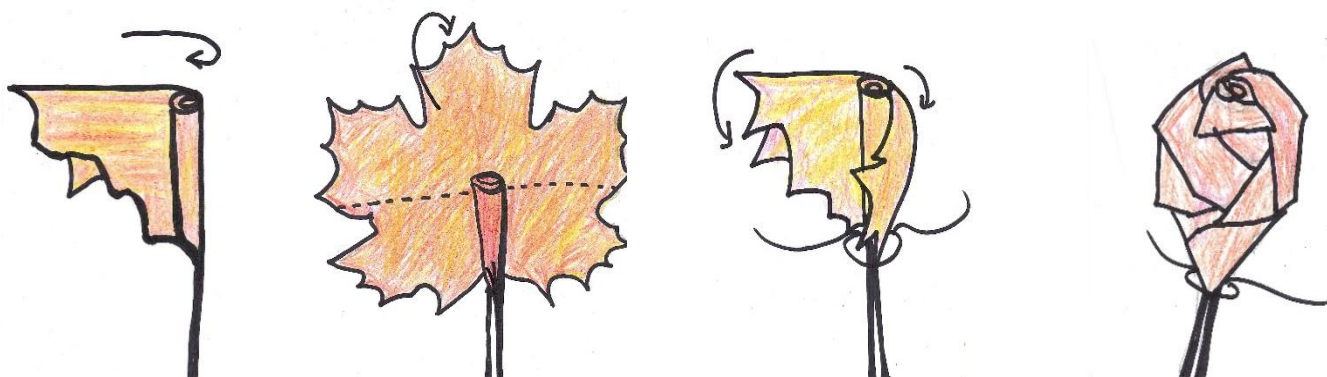
Ruusun sydäntä varten ota vaahteranlehti, taita se vaakasuoraan kahtia ja kieritä tiukalle rullalle.

Terälehdet: Ota vaahteranlehti, laita se sydämen viereen, taita se vaakasuoraan ja kieritä sydämen ympärille. Lisää terälehtiä haluamasi määrä.

Kiinnitä lopuksi terälehdet tyvestä kiinni rihmalla, kukkalangalla tai teipillä.

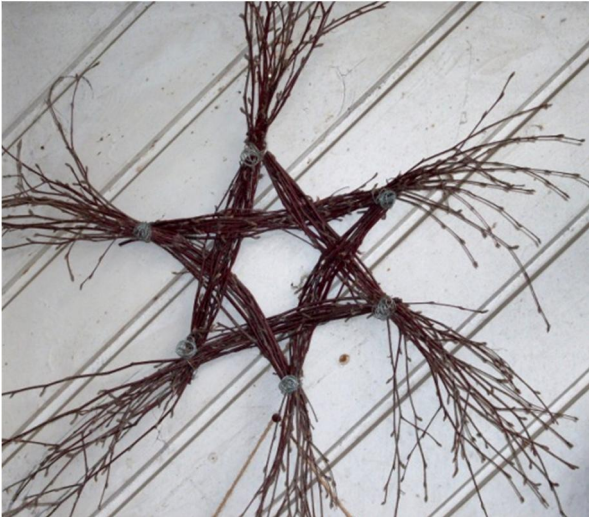
Halutessasi liitä muutama lehti mansetiksi ruusun ympärille ja kiinnitä.

Lisää ruusulle varsi.



RISUTYÖT

Koivun risuista ja kävyistä voi tehdä koriste-esineitä. esim. tähtiä, kransseja ja eläinhahmoja.



Työvälineiksi tarvitset lisäksi, oksasakset, käsineet, rautalankaa.



Risuihin voi yhdistellä muita materiaaleja, kuivakukkia, heinää, nauhaa, lankoja, helmiä, huopaa ja puun kappaleita.

Valitsemalla isompia pitkiä risuja saa pihalle tehtyä näyttävän taideteoksen, pitkäjalkaisen kurjen tai strutsin.



ULKOILUALUEET VARKAUDESSA

Puistot: Hertunranta, Joutenlahti, Waltterin puisto, Itsenäisyyden puisto, Kirjaston puisto Osmajoentien varrella

Lemmensillan kupeessa on frisbeepuisto.



Luontopolut: Kämäri, Vattuvuori, Varkausmäki, Käpykangas, Kommila

Varkausmäessä voi lenkkeillä, kerätä luonnonantimia ja kokea erämaan tunnelmaa.



Hiihtoreitit: Häyrilä-Honkapirtti-Heinämäki, Vattuvuori, Käpykangas

Uimarannat: Turjanvirta, Hanhenkaula, Häyriä, Taipale, Kämäri, Hertunranta, Honkakoski, Pussilantaipale, Kankunharju, Kommila, Puurtilanniemi, Puurtila, Haijanvirta, Rossinpuisto

Kalastus: Pirtinvirta, Kämäri, (lupa oltava)

Pilkkiminen ja onginta: Joutenlahti



Talviuintipaikka: Tyyskänniemi.



Lintutorni: Ruokojärvi



Silkkiuikku kaislikossa
yksinäinen joutsen ahvenruohikossa
lokkeja kivellä
sudenkorennon siivet värisevät
kahvit kiehuvat
makkarat paistuvat
nuotiolla tuuli kantaa tuoksut
Ruokolahden ylitse.
(M.L.)



Tekijät: Päivi Hynninen ja Eija Mannerto
Piirroksat: Oili Kemppainen